

## Trainingszeiten BUDO-Shin-Dojo

In der folgenden Tabelle finden Sie alle unsere aktuellen Trainingszeiten und Trainingsorte.

Tag	Art	Gruppe	Beginn/Ende	Ort	Trainer
<b>Montag</b>	Jiu-Jitsu	Kinder	16:45/18:00	Twistringen 1	T. Gräpel
	Jiu-Jitsu	Erwachsene	19:00-21:00	Twistringen 1	R. Grytt T. Gräpel
	Judo	Erwachsene	19:00-21:00	Twistringen 1	J. Mohrlüder
	Kobudo	Erwachsene	19:00/21:00	Twistringen 1	R. Grytt
	Kundalini Yoga	Erwachsene	17:45/19:15	Twistringen 2	Dr. U. Hanskötter
<b>Dienstag</b>					
	Kyujutsu	Jug. / Erw.	19:00/21:00	Twistringen 1	R. Grytt
<b>Mittwoch</b>	Jiu-Jitsu	Kinder	17:45/19:15	Twistringen 1	Y. Grytt-Nitsche
	Kobudo Kenjutsu	Erwachsene	20:00/21:30	Twistringen 1	R. Grytt M. Gonnermann
<b>Donnerstag</b>					
	Kyujutsu	Erwachsene	20:00/21:00	Twistringen 1	R. Grytt T. Szmagara
<b>Freitag</b>	Jiu-Jitsu		17:00/18:30	Ehrenburg	T. Gräpel

### Trainingsorte

Twistringen 1                      Sporthalle Am Mühlenacker - Realschule Twistringen

Twistringen 2                      Sporthalle Vehtaer Straße - Gymnasium Twistringen

Ehrenburg                          Sporthalle Küppeldamm - Oberschule Ehrenburg